

## Online-Fasten mit Anette

Ich freue mich, dass du an meiner Online-Fastenwoche vom

**Samstag, den 10.03. – Freitag, den 16.03.2021**

teilnimmst.

Bitte gib unten deine Kontaktdaten an.

Den Code für die Zoom-Teilnahme sowie Bankdaten erhältst du nach schriftlicher Anmeldung.

**Gebühr** **99,-- € pro Person**

Die Gebühr ist mit der Anmeldung fällig.

Eine Teilnahme am Online-Kurs ist nur möglich, wenn der Betrag vorher eingeht.

---

### Anmeldung:

Ich melde folgende Person zu o.g. Kurs an und bestätige, dass ich die u.g. Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert habe:

---

Vorname, Nachname

---

Straße und Hausnummer

---

PLZ und Wohnort

---

Email Adresse

---

Datum, Unterschrift

Ich akzeptiere die unten ausgeschriebenen Teilnahmebedingungen.

Bitte faxe oder maile dieses Formular an +49 (0)7441 950 72 70 oder [anette@fasten-mit-anette.de](mailto:anette@fasten-mit-anette.de)

## Teilnahmebedingungen

1. Das Programm richtet sich ausschließlich an Gesunde, d.h. Menschen ohne bekannte Erkrankungen und die keine Medikamente einnehmen mit Ausnahme von Vitaminen und Schilddrüsenhormon bei stabiler Schilddrüsenunterfunktion. Solltest du unsicher sein, ob du gesund bist, ist unbedingt eine ärztliche Untersuchung zu empfehlen. Nicht fasten sollten Schwangere, Stillende, Jugendliche und Kinder. Weitere Gegenindikationen sind eine bestehende oder früher durchgemachte Essstörung (Magersucht oder Bulimie), eine unbeabsichtigte Gewichtsabnahme in den letzten 6 Monaten sowie bekannte Gallensteine bzw. Gallenbeschwerden und eine bekannte Gicht bzw. früher durchgemachte Gichtanfälle. Sollten sich während des Fastens neue deutliche Beschwerden einstellen, ist das Fasten zu beenden und ein Arzt aufzusuchen.
2. Die Zugangsdaten für die Online-Meetings erhältst du per E-Mail nach Bezahlung. Bitte Sorge dafür, dass du bei der Anmeldung deine korrekte Adresse eingibst (auch Groß- und Kleinschreibung).
3. Du bestätigst, dass du das virtuelle Event so bestreitest, wie es die zum Zeitpunkt von Seiten der jeweiligen Regierung deines (Bundes-) Landes zulässig ist. Ob dies mit deinen Familienmitgliedern oder einer Kontaktperson außerhalb ist - bitte halte dich klar an die existierenden Regeln, die die jeweilige Regierung vorgibt!
4. Durch die Unterschrift dieser Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer diese Teilnahmebedingungen.